



Anna Trökes

**Die kleine Yoga-Philosophie herunterladen  
PDF**

Anna Trökes führt in den Kosmos yogischer Philosophie ein und bietet erstmalig ein leicht zugängliches und übersichtliches Werk für alle Interessierten. Wer seiner Praxis mehr Hintergrund geben möchte, bekommt hier Geschichte und Grundideen der grossen Weisheitslehre in einem Guss. Denn Yoga umfasst vielmehr als nur die bekannten Körperstellungen.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch Die kleine Yoga-Philosophie  
Anna Trökes.